

## LEVENSVISIE

"Vul hier je persoonlijke levensmotto in"

- Levensvisie: statement 1
- Levensvisie: statement 2
- Levensvisie: statement 3

## STRATEGISCHE DOELEN

Kijk iedere ochtend naar je doelen

Plan je agenda aan de hand van je doelen

### Privé

- Persoonlijk strategisch doel 1
- Persoonlijk strategisch doel 2
- Persoonlijk strategisch doel 3

### Professioneel

- Persoonlijk strategisch doel 1
- Persoonlijk strategisch doel 2
- Persoonlijk strategisch doel 3

### Maatschappelijk

- Persoonlijk strategisch doel 1
- Persoonlijk strategisch doel 2
- Persoonlijk strategisch doel 3

## GEDRAGINGEN

Noteer iedere ochtend je gedragsscore van gisteren

Evalueer wekelijks

Plan iedere werkdag volgens doelen en D.E.R.K.

ma	di	wo	do	vr	za	zo	score

Sport 2 x per week >50 minuten

ma	di	wo	do	vr	za	zo	score

Gedrag 3

ma	di	wo	do	vr	za	zo	score

Gedrag 4

ma	di	wo	do	vr	za	zo	score

Gedrag 5

ma	di	wo	do	vr	za	zo	score

Gedrag 6

ma	di	wo	do	vr	za	zo	score

Gedrag 7

ma	di	wo	do	vr	za	zo	score